

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 г. Суворова»

## Банные сражения (Игра)



Подготовила  
учитель начальных классов  
Серёгина Ольга Ивановна

г. Суворов  
2019г.

Игра «Баннные сражения» была проведена в рамках проведения недели «Мы и здоровье».

Цели: настроить детей на здоровый образ жизни, вызвать интерес к вопросам здоровья; расширить знания о предметах личной гигиены; способствовать воспитанию аккуратности и потребности в личной гигиене; развивать ловкость, быстроту, смекалку через игровую деятельность.

Оборудование: мыло, полотенце, мочалка, простыни, веник банный, вёдра, стаканы, поленья дров, тазики, чашки с чаем.

Украсить класс, развесив плакаты: «В здоровом теле – здоровый дух», «Если хочешь быть здоров – постарайся!», «Баня», воздушные шары.

Перед началом игры дети делятся на две команды по 5 человек.

### **Ход мероприятия:**

#### **Ведущий.**

Друзья, сегодня нам предстоит смыть свою усталость. Вы не против? Вот и хорошо. Значит, нам пора отправиться в баню.

Поход в баню — достояние культуры, пришедшее к русскому народу от далеких предков. Русскую баню ещё в XIII веке народ называл мовь, мовня, мовница, мыльня, влазня или просто баня.

Летописи гласят, что данный ритуал, а баня являлась именно ритуалом очищения тела и духа, берет свое начало еще в V-VI вв. С тех давних времен она полюбилась народу.

1. Обязательным атрибутом парной являлся полок – длинная скамья из дерева, которую размещали напротив печки-каменки рядом со стеной. Она служила лежаком, на котором находился человек, когда парился. В парной устанавливались скамейки для банного инвентаря. Они изготавливались из древесины, и обычно это была липа или береза.
2. В качестве банного инвентаря использовались тазы из меди или металла, разные ковши, мочалки из натуральных растительных материалов, веники и другая банная утварь. Моющим средством обычно являлась зола или жидкое мыло. В углу всегда стояла кадка, изготовленная из дерева которую наполняли холодной чистой водой.
3. В углах помещения всегда висели пучки с лечебными травами, издающими приятный аромат. Обычно это был чабрец, мята и другое разнотравье. Плюс ко всему травы использовали в качестве мягких веников, которыми делали целебный массаж.

Баня выполняет и оздоровительную функцию для организма. Баня очищает кожный покров человека; укрепляет иммунитет; нормализует давление; заживляет раны; разгоняет кровеносную систему; успокаивает нервную систему; способствует излечению от многих недугов; улучшает настроение; поднимает жизненный тонус.

Нельзя забывать и о психологическом воздействии бани. Различные водные процедуры – прекрасное успокоительное средство. Безмятежная атмосфера бани, её ласковый жар и вода дают чувство душевного равновесия. Давно доказано, что положительные эмоции рождают

стойкие защитные реакции организма. Русская баня — прекрасное средство, которое без лишних затрат и премудростей помогает человеку успешно решать проблему долголетия.

Любит русский народ баню — любит и уважает. Именно поэтому в народном творчестве так много упоминаний бани. Это пословицы, поговорки и песни.

#### Про банный веник:

Баннный веник и царя старше, коли царь парится!

Без веника баня не парит, а пар не жарит.

Веники для бани, как масло для каши.

Баня без веника — что самовар без трубы.

Веник всех генералов перебил и царю спуску не дал.

Веник в бане — всему голова.

#### Про пар в бане:

Баня без пара, что щи без навара.

В бане парок и ладит, и гладит.

Душистый пар не только тело, но и душу лечит.

Жаркий пар любой недуг исцелит.

Поддай парок да лезь на полок.

#### **Ведущий.**

Традиция ходить в баню, напоминает простое бытовое явление и при этом является культурой и даже образом жизни русских людей. Этот обычай передавался и будет дальше передаваться из поколения в поколение, оставаясь признаком принадлежности к русскому народу.

#### **Ведущий.**

Конец недели, банный день.

Помыться в баньке нам не лень.

Нам надо баньку затопить,

Пора дровишек наносить.

#### 1. Эстафета «Полено к полену».

Задание: Принести по полену каждому члену команды по очереди.

#### **Ведущий.**

Из трубы идёт дымок, значит, баня топится.

Наносите —ка воды, а потом помоемся.

#### 2. Эстафета «Без воды - и не туда и не сюда».

Задание: Из ведра, стоящего в начале эстафеты, первый игрок переливает воду одним стаканом в маленькое ведро, переносит и выливает воду в другое- большое. Затем он возвращается к началу эстафеты и передаёт маленькое ведро следующему игроку.

### **Ведущий.**

Все вы ловки и быстры,  
Но смекалисты ли вы?  
Ну-ка, вспомним – ка, друзья, что для бани надо.

### 3.Конкурс «Загадки о бане и банных принадлежностях».

Полна коробушка Золотых воробушек.

Наша толстая Федора

Наедается не скоро.

А затем, когда сыта,

От Федоры теплота. (Печь.)

Я кудрявый, я мохнатый,

А зимой – над каждой хатой,

Над пожаром и заводом,

Но нигде, нигде меня

Не бывает без огня. (Дым.)

Гладко, душисто

Моем чисто. (Мыло.)

А когда всё соберём,

Мыться мы тогда пойдём.

Вафельное, полосатое,

Гладкое и лохматое,

Всегда под рукою,

Что это такое? (Полотенце.)

Полна коробушка

Золотых воробушек. (Угли в печке.)

Маленький, мохнатенький,

Всех людей перебил

И царю не спустил. (Баный веник.)

На крыше всех выше,

Дымом дышит. (Труба.)

Серое сукно тянется в окно,

Бьётся, извивается,

В небо упирается. (Дым.)

Стоит изба из кирпича,

То холодна, то горяча. (Печь.)

Гусёк купается,  
Из рук не вырывается,  
Часто на берег глядит. (Ковш.)

#### 4 .Эстафета «Поход в баньку».

Задание: Первый игрок берет полиэтиленовый пакет и бежит к столу, на котором лежат банные принадлежности(мыло, мочалка, полотенце, шампунь, веник), берёт один предмет, кладёт в пакет, возвращается к команде и передаёт пакет следующему игроку и т. д.)

#### 5 .Конкурс болельщиков.

Задание: Закончить пословицы и поговорки о бане.

Баня парит, ...(баня правит).

Пар костей ....(не ломит).

Кости распаришь, всё тело...(поправишь).

Хорошая баня – лучше сытного...(обеда).

Помни день субботний- ...(иди в баню).

#### **Ведущий.**

Что за баня без парилки?

Веник нужен нам как раз.

Каждый стукнуть себя должен

Веником до трёх раз.

#### 6 . Эстафета «В парной».

Задание: Играющий должен пробежать до стула, сесть на него и три раза стукнуть веником себя по спине, вернуться и передать веник следующему игроку.

#### **Ведущий.**

Переправа! Переправа!

Переправа в тазиках.

Сегодня в бане есть забава-

Езда на наших тазиках.

#### 7 . Эстафета «Езда в тазиках».

Задание: Первый игрок становится ногой в тазик и передвигается к стулу, затем возвращается к команде и так по очереди.

#### **Ведущий.**

А сейчас каждый из вас выполнит «Баннный приказ».

Бег в простынях я объявляю.

Вы завернулись? Тогда начинаем.

#### 8 . Эстафета « Кто быстрее».

##### **Ведущий.**

После бани каждый должен

Выпить чашку чая,

Чтоб задание было сложным ,

Голову полотенцем обмотаем.

#### 9 . Эстафета «Пьём чай».

Задание: Первый игрок с полотенцем и бежит к столу , берёт чашку с чаем и выпивает, затем бежит к команде и передаёт полотенце и так по очереди.

##### **Ведущий.**

Наши банные сражения

Заканчивать, друзья, пора.

Примите, победившие, поздравления,

А проигравшие- не обижайтесь,

Всё это лишь игра.

#### Награждение победителей.

#### Литература:

1 . Классные часы. 1 класс. Составитель Г.П. Попова.-Волгоград:Учитель,2008.-287с.

2 . Минусовка песни М. Евдокимова «Ах, баня, баня».

3 . Источник: <https://blogobane.ru/poslovitsyi-i-pogovorki-pro-banyu/>

4 . Источник: <https://bestlavka.ru/polza-russkoj-bani-lechebnye-svoystva-bani/>